

## ABSTRAK

Kolesterol total adalah susunan dari banyak zat, termasuk trigliserida, kolesterol LDL, dan kolesterol HDL, dua pertiga dari seluruh kolesterol yang ada di dalam tubuh diproduksi oleh hati dan sepertiga dari seluruh kolesterol dalam tubuh diserap oleh sistem pencernaan dari makanan yang dikonsumsi. Kolesterol di dalam tubuh diproduksi oleh hati, hati juga merupakan salah satu organ yang sangat penting sebagian besar membuat kolesterol dalam tubuh dan hanya sebagian kecil yang berasal dari makanan. Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Insulin adalah hormon yang mengatur gula darah. Penelitian ini bersifat deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan dan menggambarkan kadar kolesterol total pada penderita diabetes melitus di rsu muyang kute bener meriah tahun 2022 dengan metode sampling terhadap 12 sampel. Berdasarkan hasil pengolahan data didapatkan hasil kolesterol total sebanyak 7 pasien dengan persentase 58.3% sedangkan Meningkat terdapat 5 pasien dengan persentase 21.7%. Faktor usia dan jenis kelamin mempengaruhi kadar kolesterol darah. Pada masa kanak-kanak, wanita memiliki nilai kolesterol yang lebih tinggi dibandingkan pria. Pria menunjukkan penurunan kolesterol yang signifikan selama masa remaja, dikarenakan adanya pengaruh hormon testosterone.

**Kata Kunci : Colesterol, Colesterol Total, Diabetes Militus**



## **ABSTRACT**

*Total cholesterol is the composition of many substances, including triglycerides, LDL cholesterol, and HDL cholesterol, two-thirds of all cholesterol in the body is produced by the liver and one-third of all cholesterol in the body is absorbed by the digestive system from the food consumed. Cholesterol in the body is produced by the liver, the liver is also one of the most important organs, most of which make cholesterol in the body and only a small part comes from food. Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Insulin is a hormone that regulates blood sugar. This research is descriptive in nature, namely research conducted to describe and describe total cholesterol levels in patients with diabetes mellitus at MUYANG KUTE BENAR MERRY HOSPITAL in 2022 with a sampling method of 12 samples. Based on the results of data processing, total cholesterol was obtained as many as 7 patients with a percentage of 58.3% while increasing there were 5 patients with a percentage of 21.7%. Age and gender factors affect blood cholesterol levels. In childhood, women have higher cholesterol values than men. Men show a significant decrease in cholesterol during adolescence, due to the influence of the hormone testosterone.*

**Keywords: cholesterol, total cholesterol, diabetes mellitus**

