

## ABSTRAK

Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah jenis yang paling sering didapatkan. Pada penderita diabetes mellitus tipe 2 pankreas masih bisa membuat insulin, tetapi kualitas insulinnya buruk dan tidak dapat berfungsi dengan baik sehingga glukosa dalam darah meningkat. Adanya protein di dalam urin disebabkan oleh kebocoran protein plasma dari glomerulus. Proteinuria yang terdeteksi secara klinis merupakan hal yang abnormal dan biasanya merupakan penanda dini penyakit ginjal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil pemeriksaan protein urine pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Aceh Tengah. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-April 2022 di Laboratorium UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Aceh Tengah. Jenis penelitian ini adalah Deskriptif Cross Sectional. Pemeriksaan ini menggunakan metode asam asetat 6% dengan sampel sebanyak 10 sampel urine atau total dari populasi. Hasil pemeriksaan Protein Urine pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Aceh Tengah diperoleh hasil Protein Urine dengan persentase Positif 1 (+) 3 orang (30%), Positif 2 (++) 4 orang (40%), dan Positif 3 (+++) 3 orang (30%). Sehingga sangat disarankan untuk pasien melakukan pemeriksaan protein urine secara rutin maupun berkala dan mengonsumsi makanan sehat dan berolahraga teratur.

**Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Protein Urine**



## **ABSTRACT**

*Type 2 Diabetes Mellitus is the most common type. In patients with type 2 diabetes mellitus, the pancreas can still make insulin, but the quality of the insulin is poor and cannot function properly so that the glucose in the blood increases. The presence of protein in the urine is caused by leakage of plasma proteins from the glomerulus. Clinically detectable proteinuria is abnormal and is usually an early marker of kidney disease. The purpose of this study was to determine the results of urine protein examination in patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the UPTD Regional General Hospital in Central Aceh District. This research was conducted in March-April 2022 at the UPTD Laboratory of the Central Aceh District General Hospital. This type of research is Descriptive Cross Sectional. This examination uses the 6% acetic acid method with a sample of 10 urine samples or a total of the population. The results of examining Urine Protein in Patients with Diabetes Mellitus Type 2 at the UPTD Regional General Hospital in Central Aceh Regency obtained Urine Protein results with a positive proportion of 1 (+) 3 people (30%), Positive 2 (++) 4 people (40%), and Positive 3 (+++) 3 people (30%). So it is highly recommended for patients to check urine protein regularly and periodically and consume healthy food and exercise regularly.*

**Keyword : Diabetes Mellitus Tipe 2, Protein Urine**

