

ABSTRAK

Salah satu dari masalah kesehatan ialah penyakit menular. Penyakit menular merupakan penyakit yang disebabkan oleh transmisi infeksius *agent*/produk toksinnya dari seseorang ke orang lain. Salah satu contoh penyakit menular yang ditularkan melalui udara (*Airborne disease*) ialah *tuberculosis*. Tuberkulosis (TB) penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. *Mycobacterium tuberculosis* termasuk kedalam *family Mycobacteriaceae* dan *ordo Actinomycetales*. *M. Tbc* adalah bakteri aerob langsing yang berukuran $0,4\mu\text{m} \times 3\mu$ berbentuk batang yang tidak berspora. Sebagian besar kuman TB menyerang paru, namun dapat juga menyerang organ tubuh lainnya seperti tulang dan kelenjar. Penderita TB menggunakan strategi *Directly Observed Treatment Shortcourse* (DOTS) dengan jangka pengobatan lebih dari 6 bulan. Startegi DOTS yang menggunakan obat *multi drug* sering memberikan efek samping seperti peningkatan kadar asam urat dalam darah. Jenis penelitian adalah observasional deskriptif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kadar Asam Urat pada penderita Tuberkulosis Paru yang mengkonsumsi obat anti tuberkulosis (OAT). Sampel penelitian berupa serum dari pasien yang mengkonsumsi OAT lalu dilakukan pemeriksaan asam urat dengan metode uricase. Berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium, dari 20 pasien tuberkulosis yang menjalani terapi OAT terdapat 3 orang (15%) dengan kadar asam urat meningkat dan 17 orang (86%) dengan kadar asam urat Normal. Peningkatan terutama terjadi pada fase intensif pengobatan (1-3 bulan), pada pasien yang mengkonsumsi kombinasi Pirazinamid dan Ethambutol. disarankan pada penderita *tuberculosis* paru untuk melakukan pengecekan kadar asam urat sebelum dan sesudah pengobatan agar dapat menjaga pola makan dan gaya hidup sehat seperti mengurangi makan tinggi purin, alkohol dan tidak merokok.

Kata kunci: Tuberkulosis paru, obat anti tuberkulosis, asam urat.

ABSTRACT

*One of the health problems is infectious disease. Infectious diseases are diseases caused by the transmission of infectious agents/toxin products from one person to another. One example of an infectious disease that is transmitted through the air (Airborne disease) is tuberculosis. Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*. *Mycobacterium tuberculosis* belongs to the family *Mycobacteriaceae* and the order *Actinomycetales*. *M. tuberculosis* is a slender aerobic bacterium measuring $0.4\mu\text{m} \times 3\mu\text{m}$ in the form of a rod that does not have spores. Most TB germs attack the lungs, but can also attack other body organs such as bones and glands. TB patients used the Directly Observed Treatment Shortcourse (DOTS) strategy with a treatment period of more than 6 months. The DOTS strategy that uses multi-drug drugs often has side effects such as increased levels of uric acid in the blood. This type of research is descriptive observational. The purpose of this study was to determine uric acid levels in patients with pulmonary tuberculosis who took anti-tuberculosis drugs (OAT). The research sample was in the form of serum from patients taking OAT and then examined for uric acid using the uricase method. Based on the results of laboratory tests, of the 20 tuberculosis patients who underwent OAT therapy, there were 3 (15%) with elevated uric acid levels and 17 (86%) with normal uric acid levels. The improvement mainly occurred in the intensive phase of treatment (1-3 months), in patients taking the combination of Pyrazinamide and Ethambutol. It is recommended for patients with pulmonary tuberculosis to check uric acid levels before and after treatment in order to maintain a healthy diet and lifestyle such as reducing high-purine eating, alcohol and not smoking.*

Keywords: *Pulmonary tuberculosis, anti-tuberculosis drugs, gout.*