

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana peningkatan darah sistolik berada diatas batas normal yaitu ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Kondisi ini menyebabkan pembuluh darah terus meningkat tekanan. Hipertensi juga disebut sebagai penyakit tidak menular, karena hipertensi tidak ditularkan dari orang ke orang. Penyakit Tidak Menular adalah penyakit kronis yang tidak dapat ditularkan ke orang lain. Hipertensi merupakan suatu Penyakit Tidak Menular yang sangat berbahaya. Hipertensi biasanya dikenal dengan julukan *the silent killer* karena kebanyakan dari penderita hipertensi tidak menyadari jika dirinya terkena hipertensi dan merasa tubuhnya tidak ada gejala atau tanda-tanda mengalami hipertensi. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap hipertensi adalah kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) yang rendah. HDL memiliki kemampuan memindahkan kolesterol dan atheroma dalam arteri lalu mentransportasikannya kembali ke hepar untuk ekresi dan pemakian ulang. HDL sering disebut kolesterol baik karena merupakan lipoprotein yang mengangkut lipid dari perifer menuju ke hepar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Mei 2022. Jumlah sampel sebanyak 20 orang penderita hipertensi di RS Islam Malahayati. Metode pemeriksaan pada penelitian ini adalah Kolorimetri Enzimatik. Berdasarkan hasil penelitian pemeriksaan kadar HDL pada penderita hipertensi diperoleh hasil penelitian pada pasien hipertensi di RS Islam Malahayati diperoleh kadar HDL meningkat sebanyak 35%, kadar HDL normal 40%, dan kadar HDL menurun 25%.

Kata Kunci : Hipertensi, (HDL) *High Density Lipoprotein*.

ABSTRACT

Hypertension is a condition where the increase in systolic blood is above the normal limit, namely >140 mmHg and diastolic blood pressure > 90 mmHg. This condition cause the blood vessels to continue to inscrease in pressure. Hypertension is also reffered to as non-communicable Diseases, because hypertension is not transmitted from person to person. Non-Communicable Diseases are chronic diseases that cannot be transmitted to other pepole. Hypertension is a very dangerous non-communicable disease. Hypertension is usually known as the silent killer because most people with hypertension do not realize that they have hypertension and feel that their body has no symptoms or signs of hypertension. One of the factors that influence hypertension is low levels of High Density Lipoprotein (HDL). HDL has the ability to move cholesterol and atheroma in the arteries and then transport it back to the liver for excretion and reuse. HDL is often called good cholesterol because it is a lipoprotein that transports lipids from the periphery to the liver. This type of research is descriptive. The study was conducted in March-May 2022. The samples size was 20 people with hypertension at the Malahayati Islamic Hospital. The method of examination in this study is Enzymatic Colorimetry. Based on the results of the study of examining of HDL levels in patients with hypertension, the results of research in hypertensive patients at Malahayati Islamic Hospital obtained that HDL levels increased by 35%, Normal HDL levels were 40%, and HDL levels are decreased 25%.

Keywords : Hypertension, (HDL) High Density Lipoprotein

