

ABSTRAK

Rokok merupakan silinder dari kertas berukuran dengan panjang antara 70 hingga 120 mm sampai dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi beberapa daun tembakau yang telah di cacah atau di cincang cincang menjadi halus. Rokok dinikmati biasanya dengan cara menghisap salah satu ujung rokok yang telah terbakar dan dibiarkan membara agar asapnya dapat dihirup melalui mulut. Dikatakan perokok aktif jika menghisap lebih dari 15 batang rokok/hari. Bahaya yang terdapat didalam rokok akan menimbulkan penyakit, diantaranya Penyakit jantung, penyakit paru, diabetes, impotensi, penuaan dini, radang tenggorokan dan gangguan fungsi hati (hepar). Semakin lama kebiasaan seseorang mengisap rokok maka akan semakin tinggi resiko kerusakan sel hati/ hepar. Dalam kondisi ini akan meningkatkan kadar SGOT (*Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase*) dan SGPT (*Serum Glutamic Pyruvat Transaminase*) dalam darah.. Enzim SGOT dan SGPT guna mendeteksi gangguan fungsi hati yang disebabkan rokok . Penelitian ini bersifat deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan dan menggambarkan kadar SGPT dan SGOT pada perokok aktif di Kelurahan Dwikora Kecamatan Medan Helvetia Kota Medan. Metode yang digunakan dalam pemeriksaan ini adalah Kinetik-IFCC terhadap 15 sampel. Berdasarkan hasil pengolahan data pada perokok aktif didapatkan hasil SGOT yang normal sebanyak 9 sampel (60%) dan yang tinggi sebanyak 6 sampel (40%) sementara kadar SGPT yang normal sebanyak 7 sampel (46,6 %) dan yang tinggi 8 sampel (53,3 %). Hasil tersebut menunjukkan bahwa kebiasaan merokok dapat mempengaruhi kadar SGPT dan SGOT seseorang. meningkatnya kadar SGPT dan SGOT bukan disebabkan hanya merokok saja , ada beberapa faktor juga yang dapat mempengaruhi kenaikan kadar SGOT dan SGPT seseorang seperti, minum alkohol , begadang, minum obat secara berlebihan , aktivitas sehari-sehari, infeksi dari luar, pola hidup yang kurang baik.

Kata Kunci : Rokok, Perokok Aktif , SGOT, SGPT, Fungsi Hati

ABSTRACT

Cigarettes are cylinders of paper measuring between 70 and 120 mm in length up to a diameter of about 10 mm containing several tobacco leaves that have been chopped or chopped into fine pieces. Cigarettes are enjoyed usually by sucking one end of a cigarette that has been burned and left smoldering so that the smoke can be inhaled through the mouth. It is said to be an active smoker if he smokes more than 15 cigarettes per day. The dangers contained in cigarettes will cause diseases, including heart disease, lung disease, diabetes, impotence, premature aging, sore throat and impaired liver function. The longer a person's habit of smoking cigarettes, the higher the risk of liver cell damage. In this condition it will increase the levels of SGOT (Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase) and SGPT (Serum Glutamic Pyruvate Transaminase) in the blood. SGOT and SGPT enzymes are used to detect liver function disorders caused by smoking. This research is descriptive, namely research conducted to describe and describe levels of SGPT and SGOT in active smokers in Dwikora Village, Medan Helvetia District, Medan City. The method used in this examination is Kinetik-IFCC on 15 samples. Based on the results of data processing on active smokers, 9 samples (60%) were found to be normal and 6 samples (40%) high, while the normal SGPT levels were 7 samples (46,6%) and 8 samples (53,3%) high. . These results indicate that smoking habits can affect a person's SGPT and SGOT levels. Increased levels of SGPT and SGOT are not caused by smoking alone, there are also several factors that can affect a person's SGOT and SGPT levels, such as drinking alcohol, staying up late, taking excessive medication, daily activities, infections from outside, poor lifestyle. .

Keywords: Cigarettes, Active Smokers, SGOT, SGPT, Liver Function

