

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan pada sistem peredaran darah yang dapat menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas normal. Asam urat merupakan hasil akhir metabolisme purin yang tidak boleh berlebih kadarnya di dalam tubuh. Pada penderita hipertensi terjadi penyumbatan kristal asam urat dalam pembuluh darah menyebabkan ginjal beralih fungsi untuk menurunkan tekanan darah sehingga terjadi peningkatan kadar asam urat dalam darah. Hubungan kadar asam urat dengan hipertensi sangat berkaitan karena kadar asam urat yang tinggi dapat menyebabkan penyempitan pada bagian lubang pembuluh darah. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan kadar asam urat pada pasien hipertensi usia 50-60 tahun. Jenis penelitian bersifat deskriptif dan metode pemeriksaan menggunakan enzimatis. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret - Mei 2022 di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan dengan sampel sebanyak 20 orang dari hasil penelitian diperoleh hasil pemeriksaan pada pasien yang normal sebanyak 8 orang (40%) dan yang meningkat sebanyak 12 orang (60%). Meningkatnya kadar asam urat disebabkan karena mengkonsumsi makanan yang tinggi purin dan juga karena menurunnya fungsi ginjal sehingga tidak mampu membuang secara sempurna sisa metabolisme tubuh.

Kata kunci : Asam Urat, Hipertensi, Usia 50-60 Tahun



ABSTRACT

Hypertension is a disorder of the circulatory system that can cause an increase in blood pressure above normal. Uric acid is the end product of purine metabolism that should not be excessive in levels in the body. In patients with hypertension, blockage of uric acid crystals in the blood vessels causes the kidneys to switch functions to lower blood pressure, resulting in an increase in uric acid levels in the blood. The relationship between uric acid levels and hypertension is closely related because high uric acid levels can cause narrowing of the hole in the blood vessels. This study aims to determine uric acid levels in hypertensive patients aged 50-60 years. This type of research is descriptive and the method of examination is enzymatic. This research was conducted in March - May 2022 at the Malahayati Islamic Hospital in Medan with a sample of 20 people. From the results of the study, the results of the examination of normal patients were 8 people (40%) and an increase of 12 people (60%). Increased uric acid levels are caused by consuming foods that are high in purines and also due to decreased kidney function so that they are not able to completely dispose of the rest of the body's metabolism.

Keywords: *Gout, Hypertension, Age 50-60 Years*

