

ABSTRAK

Kepatuhan minum obat adalah sejauh mana perilaku seseorang dalam minum obat sesuai dengan rekomendasi yang disepakati dari penyedia layanan kesehatan. Lamanya pengobatan TB menyebabkan banyak penderita yang tidak patuh karena merasa dirinya sudah sehat dan merasa bosan serta jenuh. *Assertive Commitment Therapy* suatu terapi yang bertujuan untuk meningkatkan aspek psikologi yang fleksibel atau kemampuan untuk menjalani perubahan yang terjadi saat ini dengan lebih baik. Tujuan penelitian Untuk mengetahui Pengaruh *Assertive Commitment Therapy* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Dan Kualitas Hidup Pasien TB Paru Di Wilayah Puskesmas Buhit Kabupaten Samosir Tahun 2023. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi eksperimental two group pre-test post-test design*. Penelitian di Puskesmas Buhit, Kabupaten Samosir pada bulan Desember 2022 – Juni 2023. Populasi penelitian 60 orang pasien TB paru, teknik pengambilan sampel menggunakan *Consecutive Sampling*, Sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 30 orang pada kelompok intervensi dan 30 orang pada kelompok kontrol. Pengumpulan data dengan kuesioner *MMAS-8* dan *WHOQOL-BREF*. Analisa data dengan uji *t independen*. Hasil penelitian nilai rerata kepatuhan minum obat pada kelompok intervensi lebih tinggi setelah mengikuti program ACT (Mean=20,54, SD=4,13) dibandingkan dengan nilai sebelum mendapat perlakuan ((Mean=47,37, SD=3,68). Hasil ini mengindikasikan bahwa ada perbedaan antara nilai rerata kepatuhan minum obat pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah perlakuan ($t = -193,09$; $p = 0,00$). nilai rerata kualitas hidup pada kelompok intervensi lebih tinggi setelah mengikuti program ACT (Mean=78,20, SD=11,17) dibandingkan dengan nilai sebelum mendapat perlakuan (Mean=42,86, SD=7,61). Hasil ini memperlihatkan bahwa ada perbedaan antara nilai rerata kualitas hidup pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah perlakuan ($t = -55,42$; $p = 0,00$).

Kata Kunci: *Assertive Commitment Therapy*, Tuberkulosis Paru, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup.

ABSTRACT

Compliance with taking medication is the extent to which a person's behavior in taking medication is in accordance with agreed recommendations from health care providers. The duration of TB treatment causes many sufferers to be disobedient because they feel that they are already healthy and feel bored and bored. Assertive Commitment Therapy is a therapy that aims to improve flexible psychological aspects or the ability to better undergo current changes. The aim of the study was to determine the effect of Assertive Commitment Therapy on Medication Adherence and Quality of Life for Pulmonary TB Patients in the Buhit Health Center, Samosir Regency, in 2023. This type of quantitative research was a quasi-experimental research design with two group pre-test post-test design. Research at the Buhit Health Center, Samosir Regency in December 2022 - June 2023. The study population was 60 pulmonary TB patients, the sampling technique used Consecutive Sampling. The sample was divided into 2 groups, namely 30 people in the intervention group and 30 people in the control group. Data collection using the MMAS-8 and WHOQOL-BREF questionnaires. Data analysis with independent t test. The results of the study showed that the mean value of medication adherence in the intervention group was higher after joining the ACT program (Mean=20.54, SD=4.13) compared to the value before receiving treatment ((Mean=47.37, SD=3.68). These results indicated that there was a difference between the mean value of medication adherence in the intervention group before and after treatment ($t = -193.09$; $p = 0.00$), the mean value of quality of life in the intervention group was higher after participating in the ACT program (Mean = 78.20, SD=11.17) compared to the value before receiving treatment (Mean=42.86, SD=7.61). These results show that there is a difference between the mean value of quality of life in the intervention group before and after treatment ($t = -55.42$; $p = 0.00$).

Keywords: *Assertive Commitment Therapy, Pulmonary Tuberculosis, Medication Compliance, Quality of Life.*