

ABSTRAK

INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DAN FAKTOR DETERMINAN Survei pada Ibu Pengunjung Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Mogang Kabupaten Samosir Tahun 2023

Rotua Basaria Sitanggung, Myrnawati Crie Handini, Sri Asnawati Munthe

ASI merupakan makanan terbaik yang dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan bayi. Inisiasi Menyusui Dini merupakan awal dari keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Tujuan Umum penelitian ini adalah untuk menganalisis 'Faktor yang berhubungan dengan inisiasi menyusui dini (IMD) pada ibu-ibu pengunjung Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Mogang Samosir Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Mogang, Kabupaten Samosir pada bulan November 2022-Juli 2023. Informan dalam penelitian ini sebanyak 10 orang informan yang terdiri dari 5 orang ibu yang baru melahirkan dan menyusui dan 5 orang petugas kesehatan (Bidan, Perawat). Instrument penelitian dengan pedoman wawancara. Hasil penelitian IMD merupakan cara pertama yang dilakukan kepada bayi setengah jam setelah lahir dengan cara meletakkan bayi di dada ibu untuk bersentuhan langsung dengan kulit ibu dan mencari puting susu ibu untuk mendapatkan ASI pertama yang keluar dari puting susu ibu. Manfaat IMD bahwa bayi dapat berinteraksi secara langsung dengan ibunya, membangun kedekatan bayi dengan ibu dan mendapatkan ASI pertama dari ibunya yang menjadi kekebalan tubuh pada bayi. Cara melakukan IMD merupakan bayi yang sudah lahir diletakkan di dada ibu dan diajari untuk mencari puting susu ibu. Sikap ibu dalam melaksanakan IMD berdampak positif dan ibu senang serta bahagia disaat bayi berhasil mendapatkan puting ibu dan dapat menyusui secara langsung. Tanggapan mengenai IMD merupakan tindakan yang bermanfaat dan diterima secara positif oleh ibu karena memiliki manfaat yang baik bagi bayi dan ibunya. Dukungan keluarga kepada ibu dalam melaksanakan IMD bahwa keluarga mendukung ibu dalam keberhasilan bayi untuk melakukan inisiasi menyusui dini serta membantu ibu dalam penemuan kebutuhan untuk menambah produksi ASI.

Kata Kunci: Inisiasi Menyusui Dini (IMD), Faktor Determinan

ABSTRACT

Early Breastfeeding Initiation (Imd) And Determinant Factors Survey On Posyandu Visitor Mothers In The Work Area Of The Mogang Health Center, Samosir Regency In 2023

Rotua Basaria Sitanggang, Myrnawati Crie Handini, Sri Asnawati Munthe

Breast milk is the best food that can help the process of growth and development of the baby. Early Breastfeeding Initiation is the beginning of the success of exclusive breastfeeding. The general objective of this study was to analyze 'Factors related to early initiation of breastfeeding (IMD) in mothers visiting Posyandu in the Working Area of the Mogang Samosir Health Center in 2023. The type of research used was research using a qualitative approach. This research was conducted in the Work Area of the Mogang Health Center, Samosir Regency in November 2022-July 2023. The informants in this study were 10 informants consisting of 5 mothers who had just given birth and breastfeeding and 5 health workers (midwives, nurses). Research instrument with interview guidelines. The results of the IMD study are the first way that is done to babies half an hour after birth by placing the baby on the mother's chest to make direct contact with the mother's skin and looking for the mother's nipple to get the first milk that comes out of the mother's nipple. The benefits of IMD are that the baby can interact directly with the mother, builds closeness between the baby and the mother and gets the first milk from the mother which becomes the baby's immunity. How to do IMD is a baby who has been born is placed on the mother's chest and taught to look for the mother's nipple. The mother's attitude in carrying out IMD has a positive impact and the mother is happy and happy when the baby succeeds in getting to the mother's nipple and can breastfeed directly. The response regarding IMD is an action that is useful and positively received by the mother because it has good benefits for the baby and the mother. Family support for mothers in carrying out IMD means that the family supports the mother in the success of the baby to initiate early breastfeeding and helps the mother in fulfilling the need to increase milk production.

Keywords: Early Breastfeeding Initiation (IMD), Determinant Factors.