

ABSTRAK

Kolesterol merupakan lemak didalam tubuh yang berguna untuk membantu pembentukan dinding sel, garam empedu, hormon, dan vitamin D serta sebagai penghasil energi. Hipertensi adalah suatu keadaan peningkatan tekanan darah yang berada diatas normal dimana tekanan darah sistolik lebih besar atau sama dengan 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih besar atau sama dengan 90 mmHg. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi sangat berkaitan karena Kadar Kolesterol yang tinggi dapat menyumbat pembuluh darah pada jantung dan otak. Pada sebagian besar kasus kolesterol tinggi bukan karena adanya suatu penyakit tertentu, tetapi disebabkan adanya beberapa faktor resiko lain, keadaan ini sering disebut sebagai hiperkolesterolemia primer. Seperti pola makan, pola aktivitas, kegemukan, dan faktor keturunan. Dan pada sebagian kasus, kejadian Kadar Kolesterol meningkat karena adanya suatu penyakit. Telah dilakukan pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Bunda Thamrin Tahun 2023. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui Kadar Kolesterol Total pada Penderita hipertensi Rumah Sakit Bunda Thamrin Tahun 2023. Jenis penelitian ini bersifat kualitatif deskriptif dan metode pemeriksaan menggunakan Metode Kolorimetrik Enzimatis. Teknik pengambilan sample dilakukan dengan sampel random sampling. Sampel yang digunakan adalah dara vena. Yang bertujuan untuk mengetahui Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Bunda Thamrin. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari – Mei Tahun 2023 Di laboratorium Klinik Rumah Sakit Bunda Thamrin dengan sampel sebanyak 30 orang. Dari hasil penelitian diperoleh hasil pemeriksaan pada pasien Hipertensi Kadar Kolesterol Total yang normal sebanyak 18 orang dan yang meningkat sebanyak 12 orang. Kadar Kolesterol yang tinggi pasien Hipertensi biasanya disebabkan oleh pola makan, pola hidup, kegemukan, dan keturunan.

Kata kunci : Kolesterol Total, Hipertensi

ABSTRACT

Cholesterol is a fat in the body that is useful for help the formation of cell walls, bile salts, hormones, and vitamin and as an energy producer. Hypertension is a state of elevated blood pressure above normal where systolic blood pressure is greater than or equal to 140 mmHg and diastolic blood pressure is greater than or equal to 90 mmHg. The association of cholesterol levels with hypertension is closely related because high cholesterol levels can clog blood vessels in the heart and brain. In most cases, high cholesterol is not due to a particular disease, but due to several other risk factors, this condition is often referred to as primary hypercholesterolemia. Such as diet, activity patterns, obesity, and heredity. And in some cases, the incidence of cholesterol levels increases due to a disease. Examination of Total Cholesterol Levels in Hypertension Patients at Bunda Thamrin Hospital in 2023. The purpose of this study was to determine total cholesterol levels in Hypertension Patients at Bunda Thamrin Hospital in 2023. This type of research is descriptive qualitative in nature and the examination method uses the Enzymatic Colorimetric Method. The sampling technique was carried out by using random sampling. The sample used is venous blood. The aim is to determine Total Cholesterol Levels in Hypertensive Patients at Bunda Thamrin Hospital. The research was conducted in February - May 2023 in the Clinical Laboratory of Bunda Thamrin Hospital with a sample of 30 people. From the results of the study, the results of examinations in Hypertension patients with total cholesterol levels were normal in 18 people and those who increased were 12 people. High cholesterol levels in hypertensive patients are usually caused by diet, lifestyle, obesity and heredity.

Keywords: Total Cholesterol, Hypertension