

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana peningkatan darah sistolik berada diatas normal yaitu 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi lebih sering terjadi pada usia diatas 60 tahun, dengan bertambahnya usia tekanan darah dapat meningkat dan arteri menjadi kaku dan sempit karena terbentuknya lemak pada dinding arteri. Trigliserida adalah salah satu profil lipid yang memiliki hubungan erat dengan hipertensi. Tingginya lipid dalam darah memiliki keterkaitan terhadap *aterosklerosis* dan hipertensi. Penumpukan lipid terutama kolesterol dan trigliserida dapat memicu terbentuknya lemak pada dinding arteri yang menyebabkan terjadinya pengerasan arteri. Pengerasan arteri menyebabkan darah harus dipompa dengan kuat saat melewati pembuluh darah dan pada akhirnya menimbulkan konsekuensi terjadinya peningkatan tekanan darah dan terjadi Hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar trigliserida pada pasien hipertensi usia 40-60 tahun di Rumah Sakit Bunda Thamrin Tahun 2023. Metode penelitian ini adalah *Enzimatis Kolorimetri GPO-PAP (Gliserol Phosphat Oksidase – Para Amino Phenazone)*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari sampai dengan bulan Mei. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif. Sampel yang digunakan berjumlah 30 sampel yang diperiksa di Rumah Sakit Bunda Thamrin pada bulan Februari - Mei. Alat yang digunakan adalah *Chemistry Cobas Analyzer C501*. Berdasarkan hasil yang diperoleh 28 sampel (66,66%) mengalami peningkatan dan 2 sampel (6,66%) normal. Kesimpulan dari hasil penelitian adalah total meningkat 28 sampel dan normal 2 sampel. Disarankan kepada penderita hipertensi untuk mengkonsumsi makanan yang sehat dan rendah lemak serta memeriksakan Tekanan Darah (Tensi) dan profil lipid yaitu Trigliserida, kolesterol Total, HDL(*High Density Lipoprotein*), LDL (*Low Density Lipoprotein*) dan VLDL (*Very Low Density Lipoprotein*) secara berkala.

Kata Kunci : Hipertensi, Trigliserida,Usia 40-60 Tahun.

ABSTRACT

Hypertension is a condition where the systolic blood pressure is above normal, namely 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. Hypertension is more common in people over 60 years old, with increasing age blood pressure can increase and the arteries become stiff and narrow due to the formation of fat on the artery walls. Triglycerides are one of the lipid profiles that have a close relationship with hypertension. High lipids in the blood are related to atherosclerosis and hypertension. Lipid buildup, especially cholesterol and triglycerides can trigger the formation of fat on the artery walls which causes hardening of the arteries. Hardening of the arteries causes blood to be pumped forcefully when it passes through the blood vessels and ultimately results in an increase in blood pressure and hypertension. This study aims to determine triglyceride levels in hypertensive patients aged 40-60 years at Bunda Thamrin Hospital in 2023. The research method was Enzymatic Colorimetry GPO-PAP (Glycerol Phosphate Oxidase – Para Amino Phenazone). This research was conducted from February to May. This type of research is descriptive. The sample used was 30 samples examined at Bunda Thamrin Hospital in February - May. The tool used is Chemistry Cobas Analyzer C501. Based on the results obtained, 28 samples (66.66%) experienced an increase and 2 samples (6.66%) were normal. The conclusion from the research results is that the total increased by 28 samples and normal by 2 samples. It is recommended for hypertension sufferers to consume healthy and low-fat foods and to have their blood pressure and lipid profile checked, namely triglycerides, total cholesterol, HDL (High Density Lipoprotein), LDL (Low Density Lipoprotein) and VLDL (Very Low Density Lipoprotein) regularly periodically.

Keywords: Hypertension, Triglycerides, Age 40-60 Years.