

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau kedua-duanya. Hiperglikemia adalah suatu kondisi medik berupa peningkatan kadar glukosa dalam darah melebihi batas normal. Hiperglikemia menjadi salah satu tanda khas penyakit diabetes melitus, meskipun juga mungkin didapatkan pada beberapa keadaan lain. Kadar gula darah yang tinggi (hiperglikemia) akan menyebabkan terjadinya berbagai komplikasi kronik yang dapat menyerang berbagai organ seperti mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Faktor yang menyebabkan meningkatnya kreatinin pada penderita diabetes melitus yaitu adanya komplikasi Gagal Ginjal dan hipertensi yang mengakibatkan kadar kreatinin yang tinggi. Tujuan penelitian untuk mengetahui kadar kreatinin pada penderita diabetes melitus di Laboratorium Klinik Thamrin Medan. Manfaatnya sebagai informasi tentang kadar kreatinin pasien penderita Diabetes Melitus. Penelitian ini bersifat deskriptif, data yang ditampilkan berupa table dan diuraikan secara narasi berdasarkan factual dari fakta-fakta populasi sampel, di lakukan di Laboratorium Klinik Thamrin Medan pada bulan April 2022. Sampel penelitian berjumlah 20 pasien penderita DM di Laboratorium Klinik Thamrin Medan. Pemeriksaan dilakukan dengan metode Kinetik Colorimetric. Dari 20 pasien diperoleh hasil kreatinin yang meningkat sebanyak 11 pasien (55%) dan kadar kreatinin yang normal sebanyak 10 pasien (45%). Bagi penderita Diabetes Melitus agar melakukan pemeriksaan secara rutin terhadap fungsi ginjal dan kadar gula darahnya, dan menjaga asupan makan yang tinggi kadar gulanya.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Kreatinin, Hiperglikemia, Ginjal.



ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to defects in insulin secretion, insulin action, or both. Hyperglycemia is a medical condition in the form of an increase in blood glucose levels that exceed normal limits. Hyperglycemia is one of the typical signs of diabetes mellitus, although it may also be found in several other conditions. High blood sugar levels (hyperglycemia) will cause various chronic complications that can attack various organs such as the eyes, kidneys, nerves and blood vessels. Factors that cause an increase in creatinine in people with diabetes mellitus are complications of kidney failure and hypertension which result in high creatinine levels. The benefit is as information about creatinine levels in patients with Diabetes Mellitus. This research is descriptive in nature, the data is displayed in the form of a table and described in a narrative based on factual facts from the sample population, carried out at the Thamrin Medan Clinical Laboratory in April 2022. The research sample consisted of 20 patients with DM at the Thamrin Clinical Laboratory Medan. The examination was carried out by the Kinetic Colorimetric method. Of the 20 patients, 11 patients (55%) had increased creatinine and 10 (45%). For people with Diabetes Mellitus to do regular checks on kidney function and blood sugar levels, and maintain a high intake of foods with high sugar levels.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Creatinine, Hyperglycemia, Kidney.*

