

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi (tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg). Hipertensi yang terjadi dalam jangka waktu yang lama dapat menimbulkan resistensi insulin. Ketika orang memiliki resistensi insulin, glukosa menumpuk dalam darah bukan diserap oleh sel-sel yang dapat mengarah ke diabetes mellitus sehingga jika terjadi resistensi insulin oleh sel maka kadar gula dalam darah dapat mengalami gangguan. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai Mei tahun 2022. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif. Metode pemeriksaan dalam pengukuran kadar glukosa darah sewaktu yaitu glukometer. Jumlah sampel penelitian sebanyak 20 orang penderita hipertensi. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 14 orang (70%) dengan kadar glukosa darah sewaktu normal dan 6 orang (30%) dengan glukosa darah meningkat. Rata-rata kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi adalah 210 mg/dl. Kesimpulan dalam hasil penelitian ini yaitu glukosa darah sewaktu sebagian besar meningkat pada penderita hipertensi. Saran bagi penderita hipertensi diharapkan kontrol kedokter agar tekanan darah terkontrol dan melakukan pola hidup yang sehat.

Kata Kunci : Glukosa Darah, Glukometer, Hipertensi



ABSTRACT

Hypertension is a condition in which blood vessels have high blood pressure (systolic blood pressure 140 mmHg or diastolic blood pressure 90 mmHg). Hypertension that occurs in the long term can cause insulin resistance. When people have insulin resistance, glucose accumulates in the blood instead of being absorbed by the cells which can lead to diabetes mellitus, so that if insulin resistance occurs by cells, the sugar levels in the blood can be disturbed. This study was conducted from March to May 2022. The purpose of this study was to describe the current blood glucose levels in hypertension sufferers at the Malahayati Islamic Hospital Medan in 2022. The type of research used in this study was descriptive quantitative. The method of checking blood glucose when used is the strip method. Measurement of blood glucose levels when using a glucometer. The number of research samples was 20 people with hypertension. The results of the study obtained as many as 14 people (70%) with normal blood glucose levels and 6 people (30%) with increased blood glucose. The average blood glucose level in patients with hypertension is 210 mg/dl. The conclusion in the results of this study is that when blood glucose is mostly elevated in hypertensive patients. Suggestions for people with hypertension are expected to be controlled by a doctor so that blood pressure is controlled and carry out a healthy lifestyle.

Keywords : Blood Glucose, Glucometer, Hipertension

