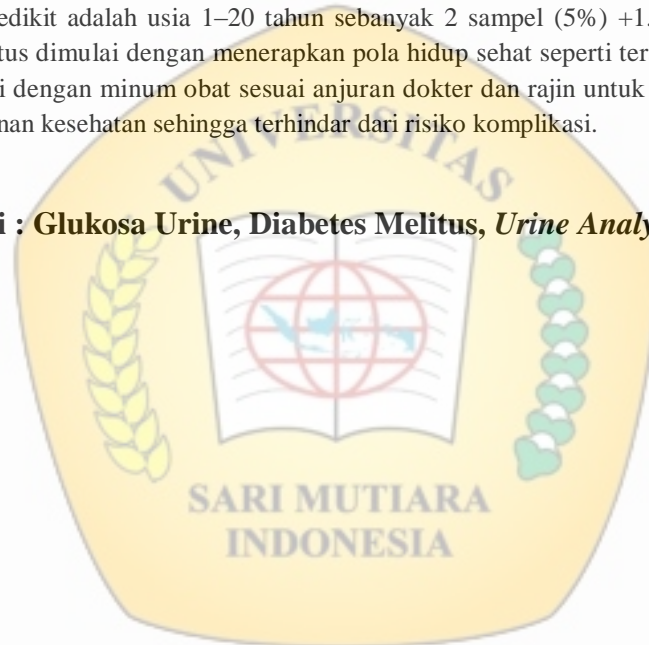


ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit menahun (kronis) berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran kadar glukosa urine pada penderita Diabetes Melitus. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita diabetes melitus baik pria maupun wanita yang merupakan pasien di RS Islam Malahayati Medan Tahun 2022. Jumlah sampel yang diperiksa dalam penelitian ini sebanyak 40 sampel dengan pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan Tahun 2022. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian sebanyak 40 sampel dan didapatkan 16 sampel (40%) positif dan 24 sampel (60%) negatif. Dari hasil penelitian juga didapatkan gambaran kadar glukosa urine pasien jenis kelamin laki-laki berjumlah 11 orang dan 5 orang diantaranya mengalami glukosuria. Pasien jenis kelamin perempuan berjumlah 29 orang dan 11 orang diantaranya mengalami glukosuria. Dan didapatkan bahwa kelompok umur yang paling banyak menderita Diabetes Melitus adalah usia 41–60 tahun yaitu sebanyak 6 sampel (15%) dengan rincian, 4 sampel +1 dan 2 sampel +3. Kelompok umur yang paling sedikit adalah usia 1–20 tahun sebanyak 2 sampel (5%) +1. Saran untuk penderita Diabetes Melitus dimulai dengan menerapkan pola hidup sehat seperti terapi nutrisi dan aktivitas fisik, dibarengi dengan minum obat sesuai anjuran dokter dan rajin untuk kontrol kadar gula pada tempat pelayanan kesehatan sehingga terhindar dari risiko komplikasi.

Kata Kunci : Glukosa Urine, Diabetes Melitus, *Urine Analyzer*



ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic (chronic) disease in the form of metabolic disorders characterized by blood sugar levels that exceed normal limits. The type of research used is descriptive. The population in this study were all patients with diabetes mellitus, both male and female, who were patients at the Malahayati Islamic Hospital in Medan in 2022. The number of samples examined in this study was 40 samples with diabetes mellitus patients at the Malahayati Islamic Hospital in Medan in 2022. obtained from the study as many as 40 samples and obtained 16 samples (40%) positive and 24 samples (60%) negative. From the results of the study, it was also found that the urine glucose levels of male patients were 11 people and 5 of them had glucosuria. There were 29 female patients and 11 of them had glucosuria. And it was found that the age group that suffered the most from Diabetes Mellitus was the age of 41-60 years, namely 6 samples (15%) with details, 4 samples +1 and 2 samples +3. The least age group was 1-20 years as many as 2 samples (5%) +1. Suggestions for people with Diabetes Mellitus begin by implementing a healthy lifestyle such as nutritional therapy and physical activity, along with taking medication according to doctor's recommendations and being diligent in controlling sugar levels in health care settings so as to avoid the risk of complications..

Key Words : Urine Glucose, Diabetes Mellitus, Urine Analyzer

