

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi ketika seseorang mempunyai tekanan darah yang terukur pada nilai 130/80 mmHg atau lebih tinggi. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menimbulkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung dan gagal ginjal. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran hasil pemeriksaan laju endap darah (LED) pada penderita Hipertensi di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan. Populasinya adalah seluruh penderita hipertensi yang melakukan pemeriksaan di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan. Penelitian ini menggunakan metode Westergreen terhadap 20 sampel. Proses pemeriksaan pengendapan (sedimentasi) darah ini diukur dengan memasukkan darah ke dalam tabung khusus selama 1 jam. Semakin banyak sel darah yang mengendap maka makin tinggi hasil Laju Endap Darah. Data diperoleh dengan cara melakukan pemeriksaan laju endap darah. Berdasarkan hasil pengolahan data pada penderita Hipertensi didapatkan hasil LED meningkat sebanyak 11 orang (55%) dan normal sebanyak 9 orang (45%). Penderita Hipertensi disarankan melakukan pemeriksaan laju endap darah (LED) sebagai indikasi terhadap adanya komplikasi penyakit jantung, stroke dan gagal ginjal. Penderita hipertensi harus menerapkan pola hidup sehat seperti rajin berolahraga, batasi asupan garam, mengonsumsi makanan yang sehat, tidak merokok dan menghindari minum alkohol.

Kata Kunci : Hipertensi, Laju Endap Darah



ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a condition when a person has blood pressure measured at 130/80 mmHg or higher. Uncontrolled hypertension can cause complications such as stroke, heart disease and kidney failure. This research is descriptive analytic which aims to find out how the description of the results of the erythrocyte sedimentation rate (ESR) examination in patients with hypertension at the Malahayati Islamic Hospital in Medan. The population is all hypertensive patients who have been examined at the Malahayati Islamic Hospital in Medan. This study used the Westergren method on 20 samples. The process of checking the deposition (sedimentation) of blood is measured by inserting blood into a special tube for 1 hour. The more blood cells that settle, the higher the result of the Blood Sedimentation Rate. Data was obtained by examining the erythrocyte sedimentation rate. Based on the results of data processing in patients with hypertension, the results of ESR increased by 11 people (55%) and normal by 9 people (45%). Patients with hypertension are advised to check the erythrocyte sedimentation rate (ESR) as an indication of complications from heart disease, stroke and kidney failure. People with hypertension must adopt a healthy lifestyle such as diligently exercising, limiting salt intake, eating healthy foods, not smoking and avoiding drinking alcohol.

Keyword : Hypertension, Erythrocyte Sedimentation Rate

