

ABSTRAK

“FAKTOR DOMINAN YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA SELAT BESAR KECAMATAN BILAH HILIR KABUPATEN LABUHAN BATU TAHUN 2023”

Susyani, Dr. Donal Nababan, SKM., M.Kes, Frida Lina Tarigan, SKM., M.Kes., Ph.D

Permasalahan *stunting* terjadi pada masa kanak-kanak yang berdampak pada kesakitan, kematian, gangguan pertumbuhan fisik, gangguan perkembangan mental, kognitif dan gangguan perkembangan motorik. Tujuan penelitian untuk menganalisis mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Selat Besar Kecamatan Bilah Hilir Kabupaten Labuhan Batu.

Desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Desa Selat Besar Kecamatan Bilah Hilir Kabupaten Labuhan Batu. Penelitian dilakukan mulai bulan Januari sampai dengan bulan Mei Tahun 2023. Populasinya **ibu yang memiliki balita usia 12-59 bulan** sebanyak 441 orang ibu. Besar sampel menggunakan rumus Taro Yamane sebanyak 82 orang ibu balita. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *Random Sampling*. Hasil penelitian dengan uji *Chi-square* ada hubungan antara sumber air bersih, perilaku mencuci tangan, sanitasi lingkungan, riwayat infeksi dan status gizi ibu pada saat kehamilan dengan kejadian *stunting* pada balita. Untuk air bersih ($p=0,026$), sanitasi lingkungan ($p=0,001$), perilaku mencuci tangan ($p=0,000$), riwayat infeksi ($p=0,001$) dan status gizi ibu pada saat kehamilan ($p=0,004$). Faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita yaitu perilaku mencuci tangan ($p=0,001$). Disarankan ibu balita untuk menambah wawasan dan pemahamannya tentang pencegahan *stunting* dengan menyediakan sumber air yang memenuhi syarat, memperbaiki sarana sanitasi lingkungan rumah dan mencegah infeksi dengan memberikan imunisasi serta memperhatikan kualitas dan kuantitas asupan makanan yang bergizi untuk tumbuh kembang balita dan bagi petugas kesehatan melakukan edukasi dan sosialisasi lebih maksimal tentang pentingnya menjaga kualitas sumber air bersih di rumah tangga, menjaga kebersihan lingkungan dan pencegahan infeksi dengan program imunisasi dan pemahaman gizi yang baik.

Kata Kunci : Kejadian Stunting, Pada Balita

SARI MUTIARA
INDONESIA

ABSTRACT

The problem of stunting occurs in young children which has an impact on morbidity, death, impaired physical growth, impaired mental development, cognitive and impaired motor development. The aim of the study was to analyze the factors associated with the incidence of stunting in young children in Selat Besar Village, Bilah District Downstream Labuhan Batu Regency. The research use Analytical observational with a cross sectional design. It was conducted from January to May 2023. The population consists of 441 women with 12-59 month old children in in Selat Besar Village, with a sample of 82 children determined using in the Taro Yamane formula. The results of research shows correlation between all variabels in the research in the incidence of stunting in clean water ($p=0.026$), environmental sanitation ($p=0.001$), hand washing behavior ($p=0.000$), history of infection ($p=0.001$) and maternal nutritional status during pregnancy ($p=0.004$). The variable with the most dominant factor influencing is hand washing behavior ($p=0.001$). It is recommended to expand respondents for the childrens to add insight and understanding about stunting prevention by providing water sources that meet the requirements, improving sanitation facilities in the home environment and preventing infection by providing immunizations and they should also increase the quality and quantity of supplementary food and for health care providers should participate to give education and maximum socialization about provide qualified clean water source, improve home sanitation and preventing infection with immunization programs and quality of nutrition.

Keywords: Incidence of Stunting, in young children

