

## ABSTRAK

Kolesterol merupakan salah satu komponen dalam membentuk lemak .Kolesterol berfungsi untuk membangun dinding sel atau membrane sel didalam tubuh. Kolesterol adalah suatu zat yang diproduksi oleh hati dan dari lemak yang jenuh dari makanan, jika terlalu tinggi kadarnya dapat menyebabkan penyakit arteri coroner. Jenis peneliiian ini adalah deskriptif yaitu memberi gambaran tentang kadar kolesterol dalam darah pada lansia yang berobat di RSUD Aek Kanopan dan populasi merupakan semua pasien lansia dan sampel penelitian berjumlah 20 orang. Cara pengumpulan data adalah dengan menggunakan data primer yang diperoleh secara langsung dari hasil pengukuran kadar kolesterol dan kemudian disajikan dalam bentuk table untuk mengetahui keadaan yang normal dan abnormal. Tujuan penelitian ini di RSUD adalah untuk mengetahui kadar kolesterol pada lansia. Setelah dilakukan penelitian di RSUD Aek Kanopan pada bulan juni s/d bulan juli 2023, dengan pemeriksaan kadar kolesterol pada lansia dan yang meningkat sebanyak 5 orang. Dianjurkan kepada lansia yang mempunyai kadar kolesterol meninggi dianjurkan supaya rutin memeriksakan kadar kolesterol ke laboratorium dan kurangi makanan yang tinggi lemak, serta berolahraga secara teratur

**Kata Kunci : Kolesterol, Lanjut Usia**



## **ABSTRACT**

*Cholesterol is one of the components in forming fat. Cholesterol functions to build cell walls or cell membranes in the body. Cholesterol is a substance produced by the liver and from saturated fat from food, if the levels are too high it can cause coronary artery disease. This type of research is descriptive, which gives an overview of blood cholesterol levels in the elderly who seek treatment at Aek Kanopan Hospital and the population is all elderly patients and the study sample is 20 people. The method of data collection is to use primary data obtained directly from the results of measuring cholesterol levels and then presented in tabular form to determine normal and abnormal conditions. The purpose of this study at the RSUD was to determine cholesterol levels in the elderly. After conducting research at the Aek Kanopan Hospital from June to July 2023, by sterol levels in the elderly and increasing by 5 people. It is recommended for the elderly who have high cholesterol levels to routinely check cholesterol levels in the laboratory and reduce foods that are high in fat, and exercise regularly*

**Keywords: Cholesterol, Elderly**

