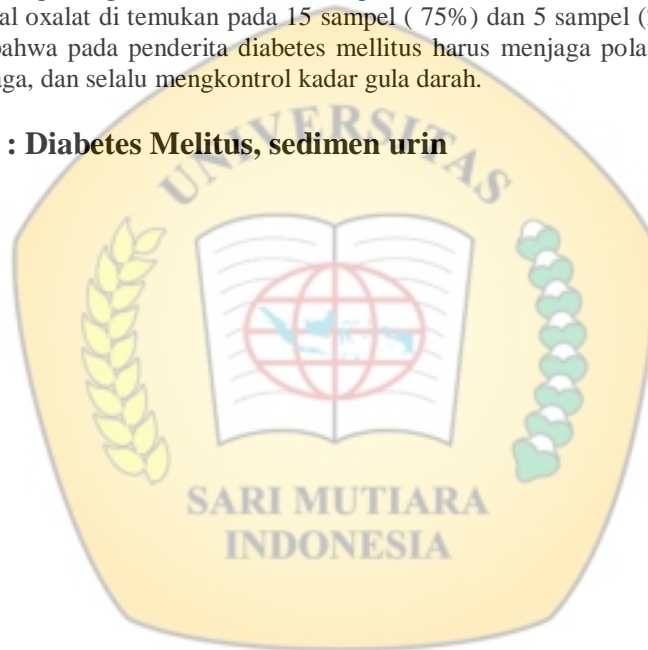


## ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit kronis yang disebabkan oleh pankreas karena tidak bisa menghasilkan hormon insulin untuk memenuhi kebutuhan tubuh., Penyakit ini ditandai dengan adanya kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hyperglikemia. Para penderita diabetes mellitus beresiko mengalami infeksi saluran kemih akibat faktor imunitas yaitu berupa gangguan leukosit Konsentrasi gula yang tinggi dalam urine (glukosauria) dapat menghambat aktivitas leukosit, sehubungan dengan itu kita perlu melihat gambaran sedimen urine pada pasien DM. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil pemeriksaan gambaran sedimen urin pada pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Bunda Thamrin Medan Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik. Sample yang digunakan adalah urin pagi sebanyak 20 sample. Hasil Pemeriksaan Sedimen Urin pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Bunda Thamrin Medan Tahun 2023 ditemukan Eritrosit meningkat seluruhnya pada 20 sampel dan pada Leukosit diperoleh hasil normal pada 12 sampel (60%) dan hasil meningkat sebanyak 7 sampel (35%), kemudian pada epitel ditemukan 12 sampel (60%) normal dan 8 sampel ( 40%) meningkat, dan pada kristal oxalat di temukan pada 15 sampel ( 75%) dan 5 sampel (25%) meningkat. Dapat disimpulkan bahwa pada penderita diabetes mellitus harus menjaga pola makan yang sehat dan rajin berolahraga, dan selalu mengkontrol kadar gula darah.

**Kata kunci : Diabetes Melitus, sedimen urin**



## **ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus (DM) is a group of chronic diseases caused by the pancreas being unable to produce the hormone insulin to meet the body's needs. This disease is characterized by an increase in blood glucose levels or hyperglycemia. Patients with diabetes mellitus are at risk of developing urinary tract infections due to immune factors, namely in the form of leukocyte disorders. High concentrations of sugar in the urine (glucoseuria) can inhibit leukocyte activity, in connection with that we need to look at the description of urine sediment in DM patients. The purpose of this study was to find out the results of examining the appearance of urine sediment in diabetes mellitus patients at Bunda Thamrin Hospital Medan in 2023. This type of research is descriptive analytic. The sample used is morning urine as much as 20 samples. Urine Sediment Examination Results in Patients with Diabetes Mellitus at Bunda Thamrin Hospital Medan in 2023 found that Erythrocytes increased entirely in 20 samples and Leukocytes obtained normal results in 12 samples (60%) and results increased by 7 samples (35%), then in epithelium found 12 samples (60%) normal and 8 samples (40%) increased, and in oxalate crystals found in 15 samples (75%) and 5 samples (25%) increased. It can be concluded that people with diabetes mellitus must maintain a healthy diet and exercise diligently, and always control blood sugar levels.*

**Keyword : Diabetes Mellitus, urine sediment**

