

ABSTRAK

Asam urat merupakan hasil metabolisme purin. Kadar asam urat normal Laki-laki 3,0-7,0 mg/dl sedangkan wanita 2,4-6,0 mg/dl. Asam urat mudah menumpuk apabila purin tidak diproses dengan sempurna disebabkan karena menurunnya fungsi suatu organ. terjadi peningkatan kadar asam urat seiring dengan bertambahnya usia. Pada pasien umur 50-65 tahun merupakan kondisi dimana telah memasuki proses penuaan yang dapat membantu meningkatkan pengeluaran kadar asam urat darah. Telah dilakukan penelitian tentang Gambaran kadar asam urat darah pada usia 50-65 tahun di Rumah Sakit Bunda Thamrin Medan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat darah pada usia 50-65 tahun. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret – Mei 2023. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah secara deskriptif yaitu untuk mengetahui gambaran kadar asam urat darah pada usia 50-65 tahun di Rumah Sakit Bunda Thamrin Medan. Pengambilan sampel penelitian dilakukan secara random pada pasien yang di rawat inap di Rumah Sakit Bunda Thamrin Medan dengan menggunakan metode kolorimetrik dengan alat Cobas C111. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar asam urat pada usia 50-65 tahun di Rumah Sakit Bunda Thamrin Medan. Sampel dari penelitian ini adalah sebanyak 31 orang pasien yang usia 50-65 tahun, data diolah menggunakan tabel distribusi frekuensi. Pasien kadar asam uratnya tinggi adalah Laki-laki berjumlah 12 orang (38,8%) dan perempuan berjumlah 5 orang (16,1%) dari 31 orang pasien yang diteliti. Pasien yang kadar asam uratnya normal untuk yang laki-laki berjumlah 5 orang (16.1%) dan perempuan berjumlah 9 orang (29%) dari 31 orang pasien yang diteliti.

Kata kunci : Asam Urat, Pada Usia 59-65 Tahun



ABSTRACT

Uric acid is the result of purine metabolism. Normal uric acid levels for men are 3.0-7.0 mg/dl while women are 2.4-6.0 mg/dl. Uric acid easily accumulates when purines are not processed properly due to decreased organ function. uric acid levels increase with age. Patients aged 50-65 years are a condition where they have entered the aging process which can help increase blood uric acid levels. Research has been carried out on the description of blood uric acid levels at the age of 50-65 years at Bunda Thamrin Hospital Medan. This study aims to describe blood uric acid levels at the age of 50-65 years. This research was conducted in March - May 2023. The type of research used in this study was descriptive, namely to find out the description of blood uric acid levels at the age of 50-65 years at Bunda Thamrin Hospital Medan. The research sample was taken randomly in patients who were hospitalized at Bunda Thamrin Hospital Medan using the colorimetric method with the Cobas C111 tool. Based on the results of examination of uric acid levels at the age of 50-65 years at Bunda Thamrin Hospital Medan. The sample of this study were 31 patients aged 50-65 years, the data was processed using a frequency distribution table. Patients with high uric acid levels were 12 men (38.8%) and 5 women (16.1%) of the 31 patients studied. Patients whose uric acid levels were normal for men were 5 people (16.1%) and women were 9 people (29%) of the 31 patients studied.

Keywords : *Uric Acid, At the age 50-65 years*

