

## ABSTRAK

Kebiasaan merokok mempunyai dampak yang buruk terhadap kesehatan. Merokok juga dapat berpengaruh pada komponen darah lainnya, misalnya eritrosit, trombosit, hemoglobin, dan sebagainya. Hemoglobin adalah pigmen protein yang memberi warna merah pada sel darah merah. Hemoglobin terdiri atas zat besi yang merupakan pembawa oksigen bagi tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar hemoglobin pada perokok berat di Jalan Veteran Lingkungan II Kelurahan Pasar Sibuhuan Kecamatan Barumun Kabupaten Padang Lawas. Sampel yang digunakan dalam penelitian adalah sebanyak 20 sampel darah kapiler perokok berat yang berada di Jalan Veteran Lingkungan II Kelurahan Pasar Sibuhuan Kecamatan Barumun Kabupaten Padang Lawas. Pengukuran kadar hemoglobin dalam penelitian ini menggunakan alat hemoglobinometer easy touch metode POCT (otomatis). Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif bertujuan untuk mengetahui kadar hemoglobin pada perokok berat di Jalan Veteran Lingkungan II Kelurahan Pasar Sibuhuan Kecamatan Barumun Kabupaten Padang Lawas. Hemoglobin meningkat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya faktor usia, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, ketinggian tempat tinggal, obat-obatan yang dikonsumsi dan kehilangan darah. Hemoglobin normal pada perokok berat dikarenakan cara merokok yang asapnya tidak dihirup masuk, namun di keluarkan sehingga karbon monoksida yang ada dalam asap rokok tersebut tidak masuk ke dalam tubuh, menerapkan pola hidup sehat seperti makan teratur, minum vitamin dan berolahraga. Berdasarkan hasil pengolahan data pada penelitian ini didapatkan kadar hemoglobin pada perokok berat meningkat sebanyak 14 orang (70%) dan normal sebanyak 6 orang (30%).

**Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Perokok Berat , Metode POCT (Otomatis)**



## **ABSTRACT**

*Smoking has a negative impact on health. Smoking can also affect other blood components, such as erythrocytes, platelets, hemoglobin, and so on. Hemoglobin is a protein pigment that gives red blood cells their red color. Hemoglobin consists of iron which is the carrier of oxygen for the body. The purpose of this study was to determine hemoglobin levels in heavy smokers on Veteran Street, Neighborhood II, Sibuhuan Market Village, Barumun District, Padang Lawas Regency. The samples used in the study were 20 capillary blood samples of heavy smokers who were on Veteran Street, Neighborhood II, Sibuhuan Market Village, Barumun District, Padang Lawas Regency. Measurement of hemoglobin levels in this study using a hemoglobinometer easy tuch POCT method (automatic). This type of research is quantitative research aims to determine hemoglobin levels in heavy smokers on Veteran Street, Neighborhood II, Sibuhuan Market Village, Barumun District, Padang Lawas Regency. Hemoglobin increases are caused by several factors including age, physical activity, smoking habits, altitude of residence, drugs consumed and blood loss. Hemoglobin is normal in heavy smokers due to smoking methods whose smoke is not inhaled, but is exhaled so that the carbon monoxide in the cigarette smoke does not enter the body, implementing a healthy lifestyle such as eating regularly, taking vitamins and exercising. Based on the results of data processing in this study, it was found that hemoglobin levels in heavy smokers increased by 14 people (70%) and normal by 6 people (30%).*

**Keywords : Hemoglobin Level, Heavy Smokers, POCT Method (Automatic)**

